

**Beleidsplan**  
**Stichting Odensehuis Dirk Baron**

**2020 - 2021**

## Voorwoord

Wij voelen ons bevoorrecht dat wij een bijdrage mogen leveren aan het bieden van een ontmoetingsplaats voor onze medeburgers in Smallingerland die te maken hebben of krijgen met dementie. Hoe bijzonder is het dat wij verder mogen bouwen op het fundament dat hiervoor gelegd is door bevlogen zorgpartijen en individuen. Als bestuur bouwen wij voort op dit fundament en op dit vertrouwen. Samen met onze coördinator, met onze vrijwilligers en ambassadeurs. Maar vooral samen met onze bezoekers en hun naasten.

Met dit beleidsplan van het Odensehuis Dirk Baron maken wij duidelijk waar wij ons de komende twee jaar op gaan richten en hoe wij georganiseerd zijn. Het actieplan staat centraal in dit plan. Dit is onze manier om doelgericht de vervolgstap te kunnen maken. Wij sluiten dit document af met een blik op de toekomst.

In alles wat we doen en in al onze plannen staan onze bezoekers en hun naasten centraal. Samen met hen bouwen wij het Odensehuis en samen met hen maken wij continu nieuwe stappen. Dat is wat ons bindt en dat is wat ons sterk maakt.

Rest ons nog te zeggen: van harte *Wolkom* in ons Odensehuis Dirk Baron.

Het bestuur

## Inhoudsopgave

1. Hoe het begon .....	4
2. Onze doelstelling .....	5
3. Het beleidsproces:.....	6
4. Het bestuurlijk model.....	7
5. Financiering .....	8
6. Actieplan.....	9
6.1 Thuis blijven wonen.....	10
6.2 Actieve levensstijl .....	10
6.3 Ontmoetingsplaats .....	10
6.4 Dementievriendelijke gemeenschap.....	11
7. De blik naar voren .....	12

## 1. Hoe het begon

*Leven met dementie vraagt veel van de mensen die het betreft en hun naasten. Het vraagt om bijstellen van verwachtingen en het omgaan met een andere rol in de samenleving. Maar het is vooral een voortdurend aanpassen aan onverwachte veranderingen (The e.a. 2015).*

Het aantal ouderen met dementie in de gemeente Smallingerland zal naar verwachting in 2020 een kleine 1200 zal zijn. De behoeften van mensen met dementie verschillen niet zoveel van de behoeften die anderen hebben. Wél hebben ze vaker hulp nodig om deze behoeften te vervullen. Hulp om het gevoel van dreigend verlies, van zelfstandig functioneren en het verlies van de regie over het eigen leven een plek te kunnen geven. Het vraagstuk, hoe leef ik mijn leven na de diagnose dementie was voor ZuidOostZorg, de gemeente Smallingerland, de Kwadrantgroep en de TAO of Care aanleiding om in 2018 het Odensehuis Dirk Baron als onderdeel van de proeftuin dementie te openen. Het Odensehuis Dirk Baron is bewust in de omgeving van Sûnenz gesitueerd, wat de bezoekers de mogelijkheid geeft om met een diagnose dementie toch nog op een bepaalde wijze, in het leven te staan. Een omgeving waar we de mogelijkheden en leuke kanten van het leven laten zien, óók als je te maken krijgt met toenemende kwetsbaarheid of een ziekte als dementie.

### De volgende stap

In iets meer dan een jaar tijd is het Odensehuis Dirk Baron uitgegroeid tot een vertrouwde plek voor veel mensen die te maken hebben met dementie: er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies. In het afgelopen jaar hebben meer dan 1200 mensen het Odensehuis bezocht en het aantal groeit nog steeds.

Na in het eerste jaar vooral op mensen met dementie en hun mantelzorgers te zijn gericht, willen we nu een volgende stap maken. We willen de *ontmoetingsplaats* breder in gaan zetten en onze activiteiten verder uitbreiden. We willen alle kennis die we hebben opgedaan en opdoen delen met de wijk, de winkels, de mensen op straat, kortom met de woon- en leefomgeving van de mensen die te maken hebben met dementie. Zo willen wij onze bijdrage leveren aan een dementie vriendelijke gemeenschap waarbinnen we oog hebben voor elkaar, elkaar helpen en samen actief zijn op tal van terreinen.

Om de volgende stap ook bestuurlijk te ondersteunen, hebben ZuidOostZorg en de vereniging Sûnenz het initiatief genomen om Stichting Odensehuis Dirk Baron op te richten. Het Odensehuis zal in deze Stichting ondergebracht worden en stelt daarmee de gemeenschap, de betrokken burger, de ondernemer instaat om deelgenoot te worden. Om zo vanuit de persoonlijke betrokkenheid mee te werken aan een dementie vriendelijke samenleving.

## 2. Onze doelstelling

Het Odensehuis is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden. Er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies. Een Odensehuis biedt een stem aan mensen met dementie en de mantelzorgers. Het is een veilige plek naast hun eigen woonomgeving waar ze zich *thuis* kunnen voelen. Daarnaast fungeert het Odensehuis als een kennis- en informatiecentrum voor een brede groep geïnteresseerden waaronder bedrijven. Er wordt bijvoorbeeld voorlichting gegeven over de omgang met dementie.

De volgende vier doelstellingen staan centraal:

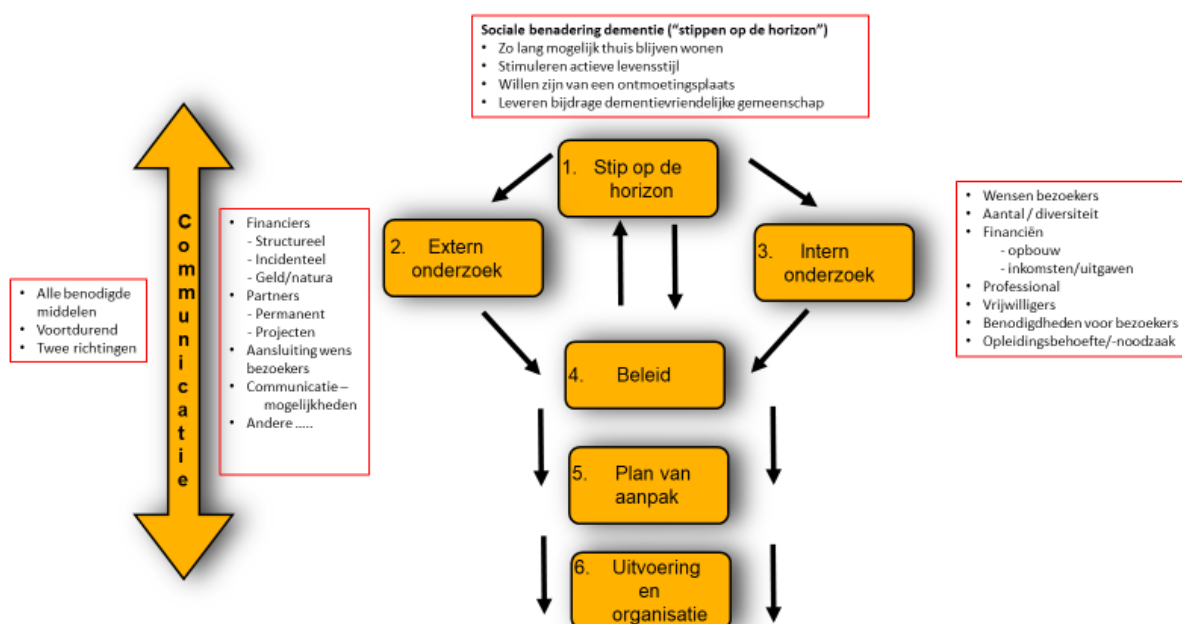
1. Het Odensehuis draagt er aan bij dat mensen met (beginnende) dementie zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, een zinvol leven kunnen leiden en onderdeel uit kunnen blijven maken van de gemeenschap. Het Odensehuis kijkt naar de talenten en kwaliteiten van de bezoekers en moedigt hen aan om deze in te zetten.
2. Het Odensehuis biedt in samenwerking met platform Sûnenz activiteiten aan die er aan bijdragen dat mensen met (beginnende) dementie hun leven kunnen blijven leven zoals zij dat gewend waren. En richt zich op het stimuleren van een actieve levensstijl middels preventief aanbod.
3. Het Odensehuis biedt een ontmoetingsplaats voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers, hun naasten, voor professionals, studenten en vrijwilligers.
4. Het Odensehuis levert een bijdrage aan een dementievriendelijke gemeenschap waarbinnen we oog hebben voor elkaar en kennis delen over de zorg en aandacht voor mensen met (beginnende) dementie.

Dit beleidsplan pretendeert niet uitputtend te zijn in haar beschrijvingen van alles wat met het Odensehuis Dirk Baron te maken heeft, maar eerder richting te geven aan de uitgangspunten en doelen van het Odensehuis en de ontwikkelingen daarin. Het is daarmee de leidraad voor de gesprekken met de professional en de vrijwilligers over hun werkzaamheden. Het maakt duidelijk wat ons verhaal is ten aanzien van marketing en PR. Het beleidsplan dient als basis in het overleg met financiers en stakeholders om in samenwerking en overleg de met hen de juiste uitgangspunten te bepalen en koersvast te blijven.

### 3. Het beleidsproces

Als uitgangspunten voor het beleidsproces dienen de vier doelstellingen zoals hierboven genoemd - Stippen op de horizon. Vanuit deze doelstelling staat de sociale benadering van dementie centraal bij het uitvoeren van deze uitgangspunten en daarmee alle bezoekers van het Odensehuis. Het benoemen is echter niet voldoende. Ze moeten leiden tot een consistent beleid die de continuïteit op alle punten meerjarig waarborgen. Er dient daarom zowel een intern en extern onderzoek te worden uitgevoerd op haalbaarheid en invulling van deze uitgangspunten en om zeker te stellen dat de uitgangspunten de juiste zijn. Een deel van deze onderzoeken wordt reeds gedaan, een aantal andere punten moeten nog nader worden onderzocht en vastgelegd. Medio 2020 zijn de uitgangspunten voldoende onderzocht, is het beleid gevormd en wordt op basis hiervan het plan van aanpak uitgevoerd. Het bestuur is hiervoor verantwoordelijk.

Dit proces is hieronder schematisch weergegeven.



## 4. Het bestuurlijk model

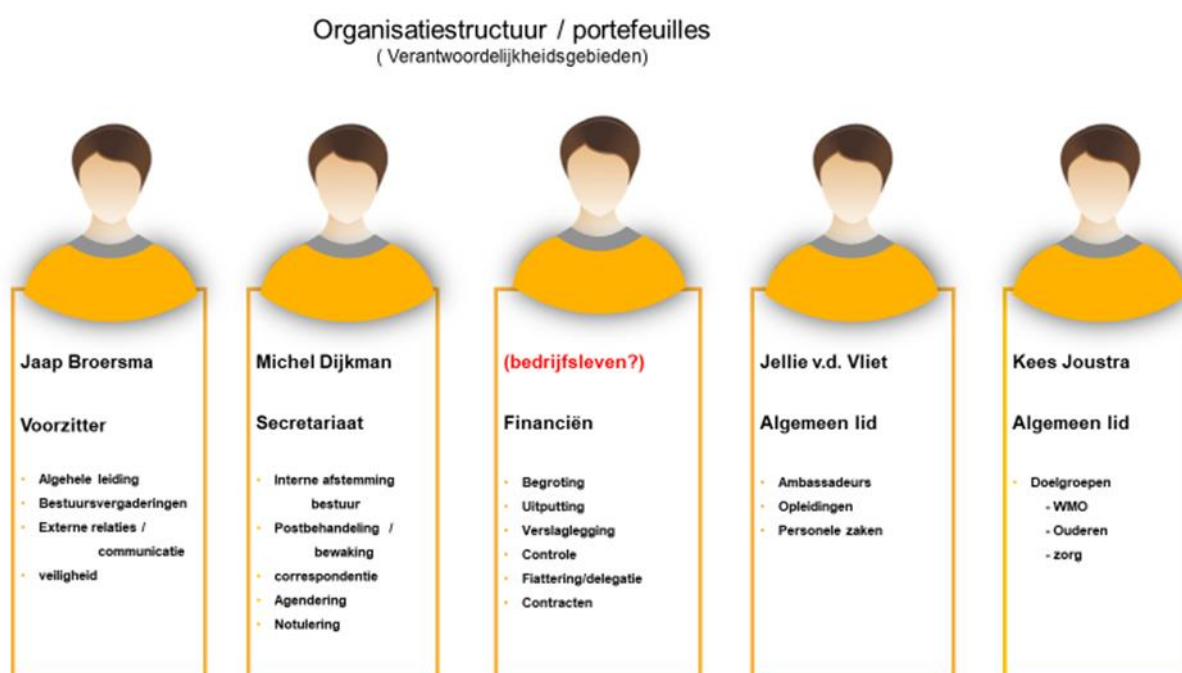
Het bestuur van de stichting wordt gevormd door vijf bestuursleden, die ieder een eigen verantwoordelijkheidsgebied kennen (portefeuille) maar tezamen een collegiaal bestuur vormen

Het bestuur werkt zonder last of ruggespraak en behartigt in algemene zin de belangen van iedereen, die op welke wijze dan ook betrokken is bij dementie in het algemeen in bij het Odensehuis Dirk Baron in het bijzonder.

Het bestuur overlegt periodiek met de coördinator over de onderwerpen en met het tijdschema zoals dat in de functiebeschrijving van de coördinator is aangegeven.

Het bestuur werkt met een comité van aanbeveling wat moet helpen de doelstellingen van het Odensehuis Dirk Baron beter te verwezenlijken. Het comité zijn “mensen met naam” uit de samenleving. Zij helpen evt. bij het maken van contacten.

De portefeuilles zijn verdeeld volgens onderstaand schema



## 5. Financiering

Het financiële model van de stichting is gebouwd op bijdragen die zowel structureel als meerjarig van aard zijn.

Globaal is de financiering opgedeeld in twee delen:

### 1. Huishouding

Dekking door: gemeente Smallingerland; ZuidOostZorg; bedrijfsleven.

### 2. Specifieke zaken voor de bezoekers (spellen, materialen, bezoeken, ontwikkeling etc.)

Dekking door: subsidies, giften, legaten, acties enz.

## Begroting

Uitgaven	2020	2021	2022	Inkomsten	2020	2021	2022
<b>personeel</b>				<b>gemeente Smallingerland</b>	€ 32.800,00	€ 33.250,00	€ 33.750,00
coördinator	€ 34.000,00	€ 34.500,00	€ 35.000,00				
vrijwilligers	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	<b>ZuidOostZorg</b>	€ 20.000,00	€ 20.250,00	€ 20.500,00
inhuur derden	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00				
				<b>Bedrijven sponsoring</b>			
<b>scholing</b>				<b>Maaltijdbijdrage bezoekers</b>	€ 2.500,00	€ 2.575,00	€ 2.625,00
vrijwilligers	€ 500,00	€ 550,00	€ 600,00				
				<b>Giften/subsidie</b>	€ 7.500,00	€ 7.500,00	€ 7.500,00
<b>huur</b>							
Tunhus	€ 20.000,00	€ 20.250,00	€ 20.500,00				
<b>representatie</b>							
inkoop restaurant	€ 600,00	€ 650,00	€ 700,00				
<b>PR/marketing</b>							
digitaal	€ 200,00	€ 200,00	€ 225,00				
persoonlijk	€ 250,00	€ 250,00	€ 275,00				
kopien/flyers e.d.	€ 250,00	€ 250,00	€ 275,00				
<b>Activiteiten</b>							
externen/personen	€ 250,00	€ 250,00	€ 275,00				
organisaties	€ 500,00	€ 500,00	€ 550,00				
<b>verzekeringen</b>							
best.aansprakelijkh.	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00				
bezoekers/vrijw. WA	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00				
<b>Totaal</b>	<b>€ 58.050,00</b>	<b>€ 59.500,00</b>	<b>€ 60.500,00</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 62.800,00</b>	<b>€ 63.575,00</b>	<b>€ 64.375,00</b>



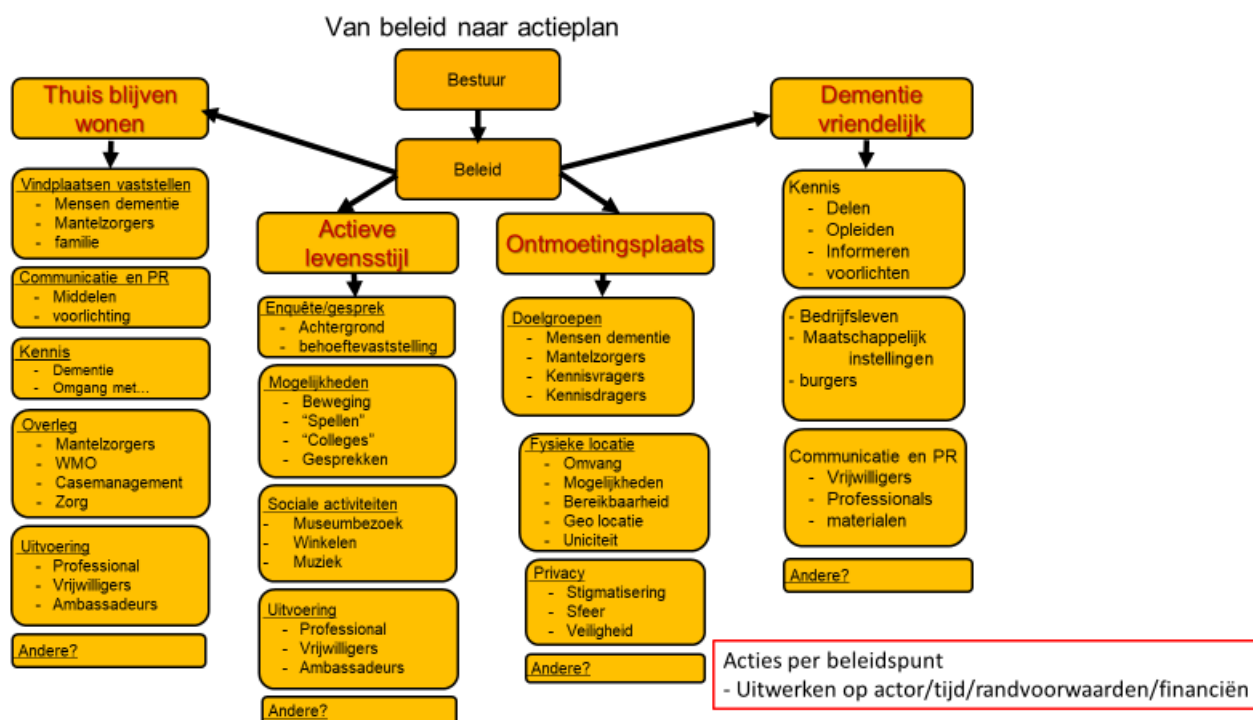
## 6. Actieplan

Het actieplan heeft als doel de vier doelstellingen te realiseren. De onderwerpen zijn niet limitatief en kunnen “gaandeweg” worden aangevuld of aangepast. Zo blijven we flexibel spelen wij in op de wensen en behoeften. Wij hechten veel waarde aan de samenhang tussen de doelstellingen omdat deze elkaar versterken.

Wij kijken verder dan vandaag en morgen. Daarom heeft duurzaamheid onze speciale aandacht bij de uitwerking van het actieplan. Het bestuur is verantwoordelijk om de juiste randvoorwaarden, in termen van financieren, advies en ondersteuning, te creëren om het actieplan te laten slagen. om te komen tot een goede uitwerking van het actieplan in het geheel.

De coördinator is verantwoordelijk voor het opstellen van een jaarplan met een haalbaar tijdspad en bespreekt deze met het bestuur. De coördinator werkt in de uitvoering nauw samen met vrijwilligers en ambassadeurs.

Schematisch ziet het actieplan er als volgt uit:



Op de volgende pagina's zijn de verschillende onderdelen verder uitgewerkt en vormen daarmee de basis voor het jaarplan.

## 6.1 Thuis blijven wonen

1. Het vaststellen en actief benaderen van de vindplaatsen van mensen die voor bezoeken aan het Odensehuis in aanmerking komen.
2. Kennis vergroten van de doelgroep en hun achtergronden. Gedacht moet worden aan mensen met dementie, mantelzorgers en familie.
3. De kennis van diverse vormen van dementie zal moeten worden vergroot en gebruikt moeten worden bij het zoeken en vinden van mensen met dementie
4. Structureel en periodiek overleg moeten worden ingesteld met andere betrokkenen. (Mantelzorgers, WMO instellingen, Casemanagers, zorgverleners, Alzheimer café, geriatrische netwerken, ouderenbonden e.d.)
5. De opbouw van een kennis- en adviescentrum voor alle onder 5.1.5. beschreven betrokkenen
6. Opstellen van een communicatieplan, gericht op een persoonlijke benadering en algemene voorlichting. Met nadrukkelijk aandacht voor het bekend maken van het bestaan, doel en werkwijze.
7. Ambassadeurs en vrijwilligers opleiden zodat zij plaats- en persoonsgericht ingezet kunnen worden binnen en buiten het Odensehuis.
8. Onderzoek naar het evt. (mede-) organiseren van vervoer.

## 6.2 Actieve levensstijl

1. Vaststellen behoeften van bezoekers en hun mantelzorgers met speciale aandacht voor hun achtergrond met het oog op behouden van talenten.
2. Het inventariseren van het aanbod vanuit eigen mogelijkheden, van partners, Sûnenz platform en externen.
3. Het vertalen van wensen en achtergronden in een vrijwillig maar persoonlijk aanbod aan bezoekers. Met aandacht voor activiteiten op het gebied van voeding, bewegen, leefplezier, sociale contact en kunst.
4. Waar mogelijk het gebruik maken van de talenten van bezoekers bij de organisatie van de activiteiten.
5. Overleg plegen met externen over aanbod en mogelijke rol externen en het evt. sluiten van overeenkomsten met externen

## 6.3 Ontmoetingsplaats

1. Het Odensehuis is een aantrekkelijke plek met een uitnodigend karakter voor mensen met alle vormen van dementie, mantelzorgers, familie en naasten waarbij de persoonlijkheid en de wensen van de bezoekers centraal staan.
2. Daarnaast is het Odensehuis een plaats waar mensen met vragen omtrent dementie direct terecht kunnen bij andere bezoekers en/of professionals
3. Ook mensen met kennis over dementie moet gevraagd en ongevraagd een platform worden geboden om hun kennis te delen met bezoekers, mantelzorgers, familie te delen.

4. Het Odensehuis staat voortdurend open voor studenten die vanuit het begrip sociale benadering onderzoek wensen te doen naar het Odensehuis en haar bezoekers. Waar mogelijk worden bezoekers (vrijwillig) ingeschakeld bij onderzoeken.
5. Het Odensehuis werkt samen met kennisinstellingen en biedt MBO en HBO studenten een stageplek.
6. Vrijwilligers zijn opgeleid en hebben kennis en vaardigheden waarmee zij een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan het Odensehuis.
7. Het Odensehuis is zowel fysiek als online duidelijk herkenbaar en gemakkelijk bereikbaar.
8. Het Odensehuis is uitnodigend ingericht en stimuleert het actief bezig zijn.
9. Het Odensehuis is een veilige plek voor alle bezoekers waar de privacy altijd wordt gewaarborgd.
10. Bezoekers zijn op de hoogte van de uitgangspunten en omgangsnormen van het Odensehuis.

#### **6.4 Dementievriendelijke gemeenschap**

1. De coördinator en de vrijwilligers beschikken over een zodanige kennis dat zij in staat zijn alle bezoekers en anderen te informeren de sociale benadering van het Odensehuis.
2. De coördinator is in staat bezoekers specifiek te informeren over procedures en werkwijzen en kan eventueel verwijzen en/of bemiddelen naar andere organisaties in de keten.
3. De coördinator, vrijwilligers, ambassadeurs en trainers zijn in staat anderen voor te lichten en te trainen in het omgaan met dementie, conform de gangbare werkwijzen.
4. De coördinator, vrijwilligers en ambassadeurs informeren actief bedrijven, instellingen, verenigingen over de omgang met dementie.
5. De coördinator coördineert en/of organiseert alle activiteiten betreffende de PR en communicatie voor intern en extern gebruik daarbij gebruikmakend van alle mogelijke media.

## 7. De blik vooruit

Met het actieplan bouwen we voort op het fundament dat sinds de opstart is gelegd en richten we ons op het behalen van de doelstellingen. Ondertussen kijken wij vooruit want we willen in beweging blijven.

We weten dat technologie een belangrijke ondersteunende functie heeft in het zelfstandig kunnen blijven functioneren. Ook wanneer er sprake is van dementie. Wij gaan hiermee aan de slag zodat wij onze bezoekers kunnen adviseren en helpen met het gebruik van technologie.

Op dit moment doen een zestal HBO minor studenten van de Hanzehogeschool onderzoek naar een beweegprogramma dat aansluit bij de wensen en behoeften van de bezoekers van het Odensehuis. Wij willen ons aansluiten bij de onderzoeksagenda van het lectoraat Kortdurende Zorg en Interprofessionele Samenwerking bij Kwetsbare Ouderen van ZuidOostZorg en Hanzehogeschool. Dit geeft ons de mogelijkheid om gebruik te maken nieuwe kennis en de kwaliteit te verhogen.

Tenslotte oriënteren wij ons voorzichtig op een tweede locatie. Binnen ons netwerk constateren wij de behoefte aan een Odensehuis in een buurgemeente. Voor ons een mogelijkheid om onze kennis en ervaring in te zetten.

Drachten, januari 2020

Het bestuur van de Stichting Odensehuis Dirk Baron

Jaap Broersma

Michel Dijkman

Kees Joustra

Jellie van der Vliet